



Согласовано:  
заведующий Д/с № 167 "Долинка",  
ул. Механизаторов, 23  
Елизарова Ирина

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 13.05.2022

Д/с № 167 "Долинка", ул. Механизаторов, 23 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1</b>								
	14948	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	15/5		1,17	4,06	7,78	72,30
	14810	Суп молочный геркулесовый Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150		4,16	5,01	11,71	108,56
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150		2,67	2,94	11,31	82,41
<b>Итого:</b>					<b>8,00</b>	<b>12,01</b>	<b>30,80</b>	<b>263,27</b>
<b>Завтрак 2</b>								
399/2014 Дели плюс	12800	Сок фруктовый Сок фруктовый 1 л.	100		0,50	0,10	10,10	43,30
<b>Итого:</b>					<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,30</b>
<b>Обед 1</b>								
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	150		5,06	6,37	8,59	111,97
	14850	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Вода / Котлетное мясо (птица) д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая	40/40		5,34	4,90	14,78	124,58
472/96	12841	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	100		2,20	3,39	14,72	98,15
	14620	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	150		0,15	0,03	19,30	78,09
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15		1,29	0,20	6,78	34,04
	15177	Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15		1,02	0,20	5,97	29,72
<b>Итого:</b>					<b>15,06</b>	<b>15,08</b>	<b>70,14</b>	<b>476,54</b>
<b>Полдник 1</b>								
	15357	Молоко кипяченое Молоко	100		3,05	3,37	4,95	62,34
	15047	Сушка Сушки в ассортименте			0,49	0,50	3,63	20,92
<b>Итого:</b>					<b>3,54</b>	<b>3,86</b>	<b>8,58</b>	<b>83,25</b>
<b>Ужин</b>								
	15407	Каша молочная гречневая жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2		4,94	4,50	21,25	145,21
	14670	Чай с сахаром Сахар / Вода	150		0,04	0,01	7,00	28,25
	15151	Ватрушка с повидлом Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Повидло / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	40		3,00	1,69	29,37	144,70
<b>Итого:</b>					<b>7,98</b>	<b>6,20</b>	<b>57,61</b>	<b>318,17</b>
<b>Всего:</b>					<b>137,14</b>	<b>35,07</b>	<b>37,26</b>	<b>1 184,53</b>

Зав. производством

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_  
Директор ООО "ГАММА-ПЛЮС" / Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru